

## REGULAMIN KONKURSU RECYTATORSKIEGO

### „ŚMIECH TO ZDROWIE”

#### I. Organizator konkursu

Organizatorem konkursu recytatorskiego „Śmiech to zdrowie” jest **Centrum Rozwoju Edukacji Województwa Łódzkiego w Sieradzu Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu Filia w Łasku**

#### II. Termin i miejsce konkursu

1. Konkurs odbędzie się **27 października 2026 r. o godzinie 10.30** w siedzibie CREWŁ w Sieradzu Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu Filia w Łasku 98-100 Łask, ul. 9 Maja 6

#### III. Cele konkursu:

1. Popularyzowanie poezji jako źródła radości, dobrego humoru i pozytywnych emocji.
2. Promowanie zdrowia psychicznego poprzez rozwijanie umiejętności dostrzegania humoru, radości i pozytywnych aspektów codzienności.
3. Pokazanie, że kontakt z literaturą i poezją może być sposobem na relaks, odprężenie oraz poprawę nastroju.
4. Rozwijanie zainteresowań czytelniczych i zachęcanie do częstszego sięgania po utwory poetyckie.

#### IV. Uczestnicy i kategorie konkursowe

1. Konkurs skierowany jest do **uczniów szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych**.
2. Uczestnicy występują w następujących kategoriach:

**Kategoria I – uczniowie klas 1–3 szkół podstawowych**

**Kategoria II – uczniowie klas 4–6 szkół podstawowych**

**Kategoria III – uczniowie klas 7–8 szkół podstawowych**

**Kategoria IV – uczniowie szkół ponadpodstawowych (średnich).**

3. Każdą szkołę może reprezentować od jednego do dwóch uczestników w każdej kategorii.

#### V. Zasady uczestnictwa

1. Udział w konkursie jest indywidualny.

2. Warunkiem udziału w konkursie jest zgłoszenie uczestnika przez szkołę w terminie do **20.10.2026 r.**
3. Podpisanie przez opiekuna prawnego karty zgłoszenia jest równoznaczne z wyrażeniem przez niego zgody na udział osoby małoletniej w konkursie. Zgłoszenia należy dostarczyć na adres:

**Centrum Rozwoju Edukacji Województwa Łódzkiego w Sieradzu**  
**Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu**  
**Filia w Łasku**  
**98-100 Łasku, ul. 9 Maja 6**

4. Uczestnik przygotowuje recytację jednego utworu poetyckiego lub jego fragment, którego tematyka nawiązuje do hasła konkursu „**Śmiech to zdrowie**”.
5. Preferowane są utwory o charakterze humorystycznym, pogodnym, pełnym radości, optymizmu i pozytywnych emocji.
6. Czas prezentacji powinien być dostosowany do możliwości uczestnika i nie powinien przekraczać **5 minut**.
7. Tekst powinien być wygłoszony z pamięci.
8. Dopuszcza się wykorzystanie prostych rekwizytów lub elementów stroju, jeśli służą one interpretacji utworu i nie zakłócają jego odbioru.
9. Podczas prezentacji niedopuszczalne jest stosowanie treści obraźliwych, wulgarnych, dyskryminujących lub naruszających godność innych osób.
10. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad kulturalnego zachowania oraz poleceń Organizatora.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji uczestnika w przypadku rażącego naruszenia regulaminu.

## **VI. Kryteria oceny**

Prezentacje oceniać będzie Jury powołane przez Organizatora.

Ocenie podlegać będą:

- Dobór utworu zgodnego z tematyką konkursu
- Interpretacja tekstu i jego zrozumienie
- Intonacja, tempo, modulacja i siła głosu
- Emocjonalność i ekspresja wypowiedzi
- Oryginalność i kreatywność prezentacji
- Kultura słowa i ogólny wyraz artystyczny

## VII. Szczególne znaczenie tematyki konkursu

1. Jury zwróci szczególną uwagę na sposób, w jaki uczestnik interpretuje przesłanie konkursu „**Śmiech to zdrowie**”.
2. Premiowane będą prezentacje, które:
  - ukazują humor i radość jako ważne elementy codziennego życia,
  - wywołują u odbiorców uśmiech i pozytywne emocje,
  - pokazują poezję jako źródło dobrej energii, odprężenia i radości,
  - w twórczy sposób łączą walory literackie utworu z jego pogodnym przesłaniem.
3. Ocenie nie podlega jedynie „zabawność” utworu, lecz przede wszystkim sposób jego artystycznej interpretacji i przekazania pozytywnych emocji.

## VIII. Rozstrzygnięcie konkursu i nagrody

1. Jury wyłoni laureatów w każdej kategorii wiekowej.
2. Organizator przewiduje przyznanie:
  - I miejsca,
  - II miejsca,
  - III miejsca,
  - oraz, w miarę możliwości, wyróżnień.
3. Decyzja Jury jest ostateczna.
4. Laureaci otrzymają dyplomy oraz nagrody, a pozostali uczestnicy – dyplomy za udział w konkursie.

## IX. Postanowienia końcowe

1. Podpisanie przez rodzica/opiekuna prawnego karty zgłoszeniowej i wymaganych oświadczeń jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udział ucznia w konkursie.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o czym uczestnicy zostaną poinformowani.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzję podejmuje Organizator.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość wykonania dokumentacji fotograficznej wydarzenia oraz jej wykorzystania w celach związanych z promocją działalności CREWŁ w Sieradzu Biblioteki Pedagogicznej w Sieradzu Filii w Łasku, z uwzględnieniem obowiązujących przepisów dotyczących ochrony danych osobowych i wizerunku.
5. Regulamin jest dostępny w siedzibie Organizatora oraz online na stronie Organizatora i w materiałach informacyjnych dotyczących konkursu.

**Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu Filia w Łasku**  
98-100 Łask, ul. 9 Maja 6

**e-mail: [filialask@bpsieradz.pl](mailto:filialask@bpsieradz.pl)**  
**tel. 43 675 20 27**

## **XII. Kontakt**

Wszelkie pytania dotyczące konkursu należy kierować:

**Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu**

**Filia w Łasku**

ul. 9 Maja 6, 98-100 Łask

tel. **43 675 20 27**

e-mail: [filialask@bpsieradz.pl](mailto:filialask@bpsieradz.pl)

